

Denný stacionár sv. Vincenta pre seniorov



V nedeľu, 28. októbra 2012 sa za účelom oboznámenia verejnosti s novým zariadením sociálnej služby a jeho činnosťou konal deň otvorených dverí v stacionári SPOLKU sv. Vincenta de Paul.

Denný stacionár sv. Vincenta pre seniorov sa nachádza v priestoroch **Domu nádeje**, na Tomášikovej ul. č. 8A, v Bratislave- Ružinove. **Otvorený bol 1. októbra 2012.**



S pani riaditeľkou Domu nádeje - **Mgr. Ing. Libušou Mihálikovou** sme sa rozprávali o celkovom poslaní Domu nádeje, ktorého náplňou sú až štyri druhy sociálnych služieb: 1. Domov na pol ceste pre odchovancov detských domovov, ktorí sa nachádzajú bez rodinného a citového zázemia, v stave hmotnej núdze; 2. Denný stacionár pre ľudí na dôchodku, odkázaných na pomoc inej osoby; 3. Prevencia drogovej a alkoholovej závislosti - kluby anonymných alkoholikov; 4. Psychologická poradňa pre deti s narušeným správaním.

Pani riaditeľka ma previedla priestormi budovy, poukazovala mi miestnosti a hovorila, čo všetko ešte plánuje urobiť. Kde bude jedáleň, kde bude herňa, kde bude učebňa. Kde sa dá pozerať televízor, kde sa dá spať, kde sa budú viesť diskusie. Je možné niektorú z miestností zariadiť ako malú telocvičňu - ak by bol záujem. Ukázala mi bezbariérovú kúpeľňu, a tiež samostatné

miestnosti s vlastným sociálnym zariadením. Jedná sa o viacúčelové využitie priestorov - flexibilne, podľa potreby.

V súčasnej dobe je v prevádzke Domov na polceste, fungujú tu stretnutia Združenia anonymných alkoholikov, ktorého skupiny sa stretávajú 2x do týždňa a od 1. októbra je otvorený **Denný stacionár pre seniorov**. O jeho ponuke a využití som sa rozprávala s hlavnou sestrou a zároveň odborným garantom - pani **Bc. Evou Bunčákovou**.



Denný stacionár je zariadenie, v ktorom sa poskytuje sociálna služba dospelým fyzickým osobám na dôchodku počas dňa tak, aby ich deti mohli v pokoji vykonávať svoje povolanie. Konkrétne v tomto stacionári sú služby dostupné počas pracovných dní (pondelok až piatok) - od 7:00 do 16:30 hod. V sobotu a v nedeľu stacionár služby neposkytuje.

V dennom stacionári sa poskytujú tieto služby:



1. Odborné činnosti
2. Obslužné činnosti
3. Ďalšie činnosti - podľa záujmu a potreby.

Činnosť v dennom stacionári zahŕňa tieto aktivity:

- podávanie liekov a stravy (desiata, obed, olovrant), sprievod pri prechádzke, ďalšie obslužné činnosti;
- sledovanie televízie počúvanie rozhlasu, čítanie dennej tlače, cvičenie, písanie, maľovanie a iné aktivity podľa schopností a potrieb prijímateľa, záujmová činnosť (podpora účasti na spoločenskom živote a dianí i mimo zariadenia);
- zabezpečenie duchovnej starostlivosti;
- biblioterapia - čítanie vybraných textov s následným rozborom;
- ergoterapia - spoločná skupinová práca s klientmi, používanie rozličných metód práce;
- muzikoterapia - pasívna - počúvanie a vnímanie hudby,
- aktívna - produkcia hudby;
- arteterapia - maľovanie, modelovanie, práca s hlinou a iným materiálom, skrášľovanie okolia, výroba darčiekov;
- rehabilitačná starostlivosť prostredníctvom sestier, opatrovateliek a fyzioterapeutky;
- ďalšia starostlivosť - sociálno-právne poradenstvo, na požiadanie vybavovanie osobných záležitostí;
- relaxácia, meditácia, cvičenie s využívaním aromaterapie, relaxácia svalstva pohybovej sústavy a uvoľňovanie psychického napätia.



Celodenné činnosti sú vedené odbornými pracovníkmi podľa plánu. Činnosti sa striedajú, aby zaujali a nebola ohrozená strata pozornosti.

Hneď na prvý pohľad - ktorý sa nám naskytol v spoločenskej miestnosti - bolo zrejmé, že stacionár je dobre pripravený na zahájenie svojej činnosti. Stôl plný rôznych zábavných, náučných i motorických hier, skladačiek, časopisov, hlavolamov; možnosť príjemného

sedenia, televízor, kuchynka. Po chodbe so sociálnymi zariadeniami sme prešli k izbičkám, kde si klienti môžu ľahnúť, pospať, relaxovať, debatovať vo dvojici, počúvať rádio, poprípade pozerat' druhý televízor - ak by bol záujem o rôzne programy. No a ako poslednú sme si pozreli terasu, ktorá bude na leto zariadená prútenými stolíkmi a stoličkami. Vyzdobená kvetmi, s celkom pekným výhľadom bude poskytovať príjemný oddychový priestor.



Klient môže u hlavnej sestry dostať prihlášku, ak sa rozhodne pre tento typ denného pobytu v zariadení sociálnej služby. Hlavná sestra následne vybaví na Miestnom úrade a na základe odporúčania lekára, že klient je odkázaný na sociálnu službu, ktorá mu bude poskytovaná inou osobou.

Určená **taxa za denný pobyt je 15 Eur**. V tom je zahrnutá celodenná starostlivosť a celodenná strava. Nie je podmienkou, aby klient prišiel každý deň. Záleží na ňom, ako sa rozhodne on sám, alebo jeho príbuzní. Môžu to byť aj 2 dni v týždni, alebo tri, ale bude potrebné dopredu zahlásiť účasť kvôli obedu.

V zahraničí sú tieto zariadenia veľmi vyhľadávané, pretože je to komfortné, klient nie je sám doma, má spoločnosť a na druhej strane jeho blízki môžu v pokoji pracovať a mať istotu, že otec, alebo matka sú v dobrých rukách. Zvlášť sú vyhľadávané cirkevné zariadenia, pretože tam ide o niečo viac ako o podanie stravy. V každom takomto zariadení vládne spirituálna atmosféra a láska k blížnemu. Holistický prístup personálu : telo, duša, duch.



Teda - stacionár ponúka ľuďom viac , než sú štyri steny domova. Zmena prostredia pre starého človeka je veľmi dobrá, ak sa večer vráti späť do svojho prirodzeného prostredia a ak sa nenudí a môže sa porozprávať.

Preto pracovníci nového stacionára sv. Vincenta pozývajú všetkých seniorov, ktorí majú záujem a tešia sa na nich.

Budete srdečne vítaní.

V spolupráci s pani riaditeľkou Mgr. Ing. Libušou Mihálikovou a odborným garantom pani Bc. Evou Bunčákovou spracovala

Anna Ševčíková